



HELPING HANDS

FEEDING OUR FRIENDS

JANUARY, 2018

FOR MANY YEARS NOW, WE HAVE BEEN HELPING THE VALATIE FOOD PANTRY HELP SOME OF OUR LESS FORTUNATE NEIGHBORS. YOUR GENEROSITY HELPS KEEP THEIR SHELVES STOCKED SO THEY CAN HELP OUR NEIGHBORS IN NEED. LAST YEAR THEY HELPED OVER 145 FAMILIES IN OUR COMMUNITY. JANUARY IS A VERY DIFFICULT MONTH FOR MANY OF OUR FRIENDS. **THE TEMPERATURES ARE FRIGID AND OFTEN TIMES IT'S A CHOICE BETWEEN FUEL AND FOOD.....**

IF EVERYONE DOES JUST A LITTLE, TOGETHER WE WILL DO SO MUCH!

WON'T YOU PLEASE CONSIDER PICKING UP AN EXTRA ITEM OR TWO EACH WEEK TO PUT IN THE COLLECTION BOX IN THE LOBBY. PICK UP IS EVERY FRIDAY HERE AT THE PRIMARY SCHOOL! WHAT A GREAT WAY TO TEACH YOUR CHILD ABOUT GENEROSITY AND HELPING OTHERS IN HIS/HER OWN COMMUNITY!

Some suggested donations each week:

Week of JANUARY 1ST – SOUPS, crackers, pasta, rice, beans, tuna

Week of JANUARY 8TH – Breakfast cereals, oatmeal, hot chocolate, cookies

Week of JANUARY 15TH – Canned vegetables and fruit, macaroni & cheese

Week of JANUARY 22ND – SOUPS, crackers, pasta, sauce, rice, beans, tuna

Week of JANUARY 29TH – your choice!!!!

Thank you in advance for your continued generosity and support!



The Valatie Food Pantry

**Is located at the First Presbyterian Church
3212 Church Street, Valatie**

Hours

Every Monday 12-2 pm
1st, 3rd and last Wednesdays 6-8pm
2nd and 4th Saturdays 9-11am

Everyone living in the Ihabod Crane School District is eligible to receive food once every thirty (30) days if they are in need.

- ***To receive food, come during food pantry hours with proof of residency dated within the last two (2) months.***
 - ***Please bring a photo ID for your first visit.***

MANOS AMIGAS - ALIMENTACIÓN DE NUESTROS AMIGOS

DURANTE VARIOS AÑOS NOS en la escuela primaria han tenido un COLECCIÓN semanal para la despensa de alimentos Valatie para ayudar a nuestros amigos en la comunidad que pueden necesitar una mano. TI ha sido un éxito enorme, y la despensa de alimentos cuenta con nosotros para ayudar a mantener sus estantes completo durante todo el año!

¿No le gustaría por favor considere recoger un objeto o dos cada semana para poner en la caja de la colección en el vestíbulo. RECOGIDA LOS VIERNES ES! Es una gran manera de enseñar a su hijo acerca de la generosidad y ayudar a otros en su comunidad!

Siempre están en necesidad de sopa, cereales, mantequilla de cacahuete, jalea, pasta, salsas, macarrones con queso, arroz, patatas ENCAJONADOS o comidas, atún, frutas en conserva y verduras, café, zumos

Gracias de antemano por su continuo apoyo y generosidad!



**La despensa de alimentos Valatie
Se encuentra en la Primera Iglesia Presbiteriana
3212 Church Street, Valatie
horas**

**Todos los lunes 12-2 pm
1º, 3º y último miércoles 6-8 pm
2º y 4º sábados 9-11 am**

Todos los que viven en el distrito escolar de la grúa de Ihabod es elegible para recibir alimentos una vez cada treinta (30) días si están en necesidad.

- Para recibir comida, vienen durante las horas de la comida de la despensa con la prueba de residencia con fecha de los últimos dos (2) meses.**
- Por favor traiga una identificación con foto para su primera visita.**