

CADA DÍA IMPORTA

Plan del Distrito Escolar Central Ichabod Crane para el Apoyo a la Asistencia y la Participación



Demasiadas ausencias, justificadas o injustificadas, Puede impedir que los estudiantes tengan éxito en la escuela y en la vida.

ESTAR PRESENTE, SER PODEROSO

UNA BUENA ASISTENCIA ESCOLAR SIGNIFICA...



ALUMNOS DE PRIMARIA:

leer bien al final del tercer grado



ESTUDIANTES DE ESCUELA MEDIA:

aprobar clases importantes



ESTUDIANTES DE SECUNDARIA:

Mantente en el camino hacia la graduación



ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS:

obtener sus títulos



EMPLEADOS/ TRABAJADORES:

tener éxito en sus trabajos

Visita la página **CADA DÍA IMPORTA** en nuestro sitio web para obtener más recursos e información.

www.ichabodcrane.org/district/every-day-matters/



#ICCEEVERYDAYMATTERS #RIVALRIDER #ICHABODCARES



Como comunidad de Ihabod Crane, todos desempeñamos un papel para ayudar a los estudiantes a presentarse todos los días



Así es como puedes marcar la diferencia:

- ✓ **Acostúmbrate a la buena asistencia desde temprano:** La asistencia regular ayuda a los niños a sentirse seguros y conectados en la escuela. ¡Acostúmbrales desde preescolar para que aprendan que llegar puntuales todos los días importa! ¡Ayúdanos a difundir el mensaje!
- ✓ **Pide ayuda y apoyo:** Si un estudiante se siente ansioso por la escuela, no dudes en contactarnos. Animamos a los padres/tutores a contactar con nuestro personal (maestros, consejeros escolares, psicólogos, trabajadores sociales del distrito, etc.), compañeros de clase, estudiantes mayores, familiares y amigos para obtener orientación y apoyo. ¡Juntos, podemos ayudar a cada estudiante a sentirse cómodo, seguro y con ganas de aprender!
- ✓ **Ayuda a nuestros estudiantes de secundaria y preparatoria a mantenerse motivados:** Pregunta a tus estudiantes de secundaria y preparatoria: ¿se sienten comprometidos con sus clases y a salvo del acoso y otros problemas? Anímalos a participar en actividades extracurriculares significativas, como deportes, arte, clubes, voluntariado, prácticas y el consejo estudiantil.

Demostremosles que
CADA DÍA IMPORTA



CADA DÍA IMPORTA



Plan del Distrito Escolar Central Ichabod Crane para el Apoyo a la Asistencia y la Participación

¡Rutinas esa ROCA!



Mantener rutinas consistentes por la mañana y por la noche es una excelente manera de apoyar la asistencia y la educación de todos los estudiantes.

Visite la página [Every Day Matters](#) en nuestro sitio web para explorar nuevos recursos, incluida una actividad paso a paso para crear rutinas matutinas y vespertinas individualizadas.



#ICCEEVERYDAYMATTERS #RIVALRIDER #ICHABODCARES



CADA DÍA IMPORTA

Plan del Distrito Escolar Central Ichabod Crane
para el Apoyo a la Asistencia y la Participación

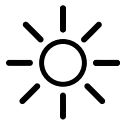
¡Crea rutinas que sean geniales!

Animamos a los estudiantes y familias de kínder a 12.º grado a crear rutinas que les funcionen. Dén rienda suelta a su creatividad siguiendo los pasos a continuación o simplifiquen la tarea con una lista de tareas escrita en papel o guardada digitalmente. Establecer una rutina puede ayudar a los estudiantes a sentirse preparados, seguros y listos para aprender todos los días.

- **Reúna materiales (papel, cartulina, marcadores, cinta adhesiva, pegatinas, etc.)**
- **Piensa en 3 a 5 tareas matutinas y vespertinas que ayuden a los estudiantes a prepararse para la escuela. Anótalas en una hoja de papel.**
- **Crea un título divertido para el cuadro de rutinas en cartulina o papel. Decide si crearás dos rutinas separadas (matutina y vespertina) o un cuadro que las incluya.**
- **Dibuje tres columnas: una columna pequeña a la izquierda, una más grande columna en el medio y una pequeña columna a la derecha. Etiquétalos:**
 - Izquierda = Por hacer
 - Medio = Tus tareas
 - Correcto = ¡Hecho!
- **Si está disponible, use velcro para crear marcadores móviles que comiencen en la columna "Por hacer" y se puedan mover a "¡Listo!" una vez completada la tarea. Las familias también pueden usar notas adhesivas o simplemente dibujar casillas para marcar el progreso.**
- **¡Cuelgue el cuadro en un lugar visible para todos y celebre cuando se completen las tareas!**
- **Reflexión de los padres/cuidadores: ¿Qué debo hacer para estar disponible para ayudar a mi hijo a llegar a tiempo a la escuela?**

Recuerda: Las rutinas no tienen por qué ser complicadas. Una simple lista de tareas, escrita en papel o guardada digitalmente, puede ser igual de efectiva.

Ideas para la rutina matutina



Ideas para despertar y cuidado personal:

- Desactivar la alarma
- Utilice el baño
- Tomar una ducha/baño
- Cepillarse los dientes
- Lavarse la cara
- Cepillo de pelo
- Vestirse
- Haz tu cama

Desayuno y preparación final:

Come un desayuno saludable

- Tome todos los medicamentos necesarios
- Llena una botella de agua y termina de preparar el desayuno/almuerzo → ponlo en tu mochila
- Empaque una mochila (si es necesario)

Antes de partir:

- Revisa tu mochila: ¿tiene todo lo necesario para el día? ¿Tareas? ¿Almuerzo? ¿Botella de agua? ¿Equipo deportivo? ¿Instrumentos? ¿Libros de la biblioteca?
- Salir a tiempo → asegúrese de que su estudiante conozca la hora de inicio oficial de su escuela, disponible en el sitio web del distrito

Ideas para la hora de dormir/noche



Prepárate para el mañana

- Prepara tu mochila (tareas, carpetas, libros, etc.)
- Prepara la ropa para el día siguiente
- Coloque los zapatos, el abrigo y la mochila en un lugar designado que se use a diario.
- Llene una botella de agua, elija artículos para el desayuno y el almuerzo.

Cuidado personal

- Tomar un baño/ducha
- Cepillarse los dientes y lavarse la cara, etc.
- Ponte el pijama
- Tome todos los medicamentos necesarios

Relajarse

- Ordena tu habitación durante 5 minutos
- Elija un libro para antes de dormir o una actividad tranquila, como escribir un diario y meditar.
- Establecer alarma

Rutina de sueño

- Di buenas noches
- Actividad nocturna tranquila y completa
- Apague las luces a una hora de acostarse constante
- Verifique nuevamente que la alarma esté configurada