



LUNCH

Escuela primaria

OCTOBER 2026

Ichabod Crane Central School District

Todas las comidas son
gratuitas.
Leche: \$0.50



Monday



Tuesday



Wednesday



Thursday

Friday

Filete de pollo en pan integral
Papas fritas con forma de carita
Ensalada de cuatro tipos de
frijoles
Fruta fresca o refrigerada

Brunch para el almuerzo
Tortitas Eggo con confeti
Salchicha o tortita de huevo
Zanahorias baby frescas
Fruta fresca o refrigerada

Palitos de pan con queso
Salsa marinara
Ensalada mixta
Fruta fresca o refrigerada

Día de sándwiches tipo
Sándwich de jamón o pavo
Zanahorias baby
Papas fritas (chips)
Fruta fresca o refrigerada

Pizza en pan francés
Judías verdes
Fruta fresca o refrigerada

Semana Nacional del
Almuerzo Escolar
Día de Colón
No hay clases



Corn dog
Papas fritas con cara de
payaso
Festín vegetariano de
frijoles
Fruta fresca o refrigerada

CAFETERIA

Sándwich de albóndigas
Sándwich de tres frijoles
Papas fritas
Sándwich de cítricos de
carnaval



Midway Macarrones con queso
Big Top Pretzel blando integral
Circus Crunch Zanahorias
crujientes
Explosión de bayas

Pizza Noria
Brócoli de la Gran Carpa
Manzana del Maestro de
Pista



Wrap de pollo crujiente
Zanahorias baby frescas
Papas fritas de bolsa
Fruta fresca o refrigerada

Perritos calientes
Papas fritas
Frijoles vegetarianos
Fruta fresca o refrigerada

NATIONAL APPLE DAY
Pollo a la barbacoa
Panecillo integral
Ensalada de tomate y pepino
Variedad de manzanas locales



Pasta con salsa de carne
Judías verdes
Fruta fresca o refrigerada

Pizza de borde relleno
Zanahorias baby
Fruta fresca o refrigerada

Nuggets de pollo
Arroz integral
Maíz
Fruta fresca o refrigerada

Martes de tacos
Carne sazónada para tacos,
totopos, frijoles refritos, maíz,
salsa, crema agria, queso
Fruta fresca o refrigerada

Macarrones con queso
Pretzel blando de grano
integral
Judías verdes
Fruta fresca o refrigerada

Hamburguesa con
queso en pan integral
Papas fritas con forma de
sonrisa
Ensalada de tomate y pepino
Fruta fresca o refrigerada

Pizza Crunchers
Ensalada mixta
Fruta fresca o refrigerada

Todas las comidas se sirven con una opción de leche descremada o con un 1 %
de grasa, variada, del estado de Nueva York. Diariamente se sirven
sándwiches de mantequilla de maní y mermelada como opción de comida alternativa.
Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.



PAY FOR MEALS ONLINE

MySchoolBucks.com

Agregue \$\$ a su cuenta de estudiante en www.myschoolbucks.com

Encuentra nuestros menús en www.ichabodcrane.org