



LUNCH

Escuela secundaria

OCTOBER 2026

Ichabod Crane Central School District

Todas las comidas se sirven
sin costo alguno.
Leche: \$0.50

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



5

Pollo crujiente o estilo Buffalo
Croquetas de papa (tater tots)
Zanahorias baby frescas
Fruta fresca refrigerada

6

Palitos de pan con queso
Salsa marinara
Ensalada mixta
Fruta fresca o refrigerada

7

Bowl estilo Chipotle
Pollo sazonado y arroz
Frijoles negros y maíz
Fruta fresca o refrigerada

1

Pollo a la naranja
Arroz integral
Brócoli al vapor
Rollito de huevo

2

Pizza con borde relleno
Zanahorias baby frescas
Fruta fresca o refrigerada

12

**Semana Nacional del
Almuerzo Escolar**
Día de Colón
No hay clases



13



Tiras de pollo
Pepinillos «fritos»
Bastoncitos de masa frita
(tipo *funnel cake*)
Puré de manzana estilo
circo

14

CAFETERÍA

Sándwich de albóndigas «Main
Event»
Judías verdes exquisitas
Rodajas de manzana estilo
«circo» con salsa de caramelo



15

CIRCO

Corndog de carpa de circo
Papas fritas con cara de payaso
Guisantes y zanahorias con confeti
Naranjas de noria

16

semana

Pizza de queso
Ensalada mixta
Fruta fresca o
refrigerada



19

Hamburguesa de pollo en pan
Papas fritas con forma de carita
Zanahorias baby frescas
Fruta fresca o refrigerada

20

Pizza de pollo con queso
Salsa / crema agria
Frijoles refritos, guacamole
Maíz
Fruta fresca o refrigerada

21

*Día Nacional de la Manzana
Cosecha del mes*

Día de charcutería

Sándwich de jamón o pavo
Ensalada de pasta/patatas fritas
Variedad de manzanas locales



22

Alitas de pollo deshuesadas
Estilo Buffalo y otras
Croquetas de papa (Tater Tots)
Zanahorias baby frescas
Fruta fresca o refrigerada

23

Pizza de queso
Brócoli al vapor
Fruta fresca o refrigerada

26

Nuggets de pollo
Arroz integral
Zanahorias glaseadas
Fruta fresca o refrigerada

27

Rollitos de pizza de
pepperoni
Salsa marinara
Ensalada mixta
Fruta fresca o refrigerada

28

Brunch para el almuerzo

Pan francés
Salchichas, ensalada de cuatro
tipos de frijoles
Tortita de papa rallada, jarabe
Fruta fresca o refrigerada

29

Pollo al estilo General Tso
Arroz frito
Rollito de huevo con
verduras, brócoli
Fruta fresca o refrigerada

30

Pizza de queso
Zanahorias baby frescas
Vasitos de «tierra»
espeluznantes
Fruta fresca o refrigerada

All meals are served with a choice of NYS assorted skim or 1% milk.
Add \$\$ to your students account at www.myschoolbucks.com



PAY FOR MEALS ONLINE

MySchoolBucks.com

PB&J Sandwiches are served daily as an alternative meal.
Find our Menus at www.ichabodcrane.org

THIS INSTITUTION IS AN EQUAL OPPORTUNITY PROVIDER AND EMPLOYER