



LUNCH

Escuela intermedia

OCTOBER 2026

Ichabod Crane Central School District

Todas las comidas se sirven
sin cargo.
Leche \$.50

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



5

Pollo asado
Puré de papas con salsa
Maíz
Fruta fresca o refrigerada

6

Palitos de pan con queso
Salsa marinara
Ensalada mixta
Fruta fresca o refrigerada

7

Día de charcutería
Sándwich de jamón o pavo
Zanahorias baby
Papas fritas
Fruta fría o fresca

1

Brunch para el almuerzo
Waffles con jarabe
Salchicha o tortita de huevo
Zanahorias baby frescas
Fruta fresca o refrigerada

2

Pizza de masa gruesa
(Deep Dish)
Judías verdes
Fruta fresca o refrigerada

12

**Semana Nacional del
Almuerzo Escolar**
Día de Colón
No hay clases



13

Corn Dog de Circo
Papas Fritas con Cara de
Payaso
Guisantes y Zanahorias con
Confeti
Naranjas de Noria



14

CAFETERÍA

Sándwich de albóndigas
«Main Event»
Zanahorias crujientes
«Carnival Crunch»
Palomitas de maíz
Rodajas de manzana



15

CIRCO

Bocaditos Mac Attack
Pretzel Ringmasters WG
La increíble judía verde
Explosión de bayas

16

SEMANA

Papas fritas de pollo
Gasta de cuatro tipos
de frijoles
Fruta fría o fresca



19

Filete de pollo en pan
Croquetas de papa (Tater
Tots)
Zanahorias baby frescas
Fruta fresca o refrigerada

20

Martes de tacos

Carne sazonada para tacos
totopos, frijoles refritos
salsa, crema agria, maíz
fruta fresca o refrigerada



21

Día Nacional de la Manzana
Cosecha del mes

Croissant De Queso Tostado
Sopa De Tomate Y Verduras
Mixtas
Variedad de manzanas locales



22

Hamburguesa con queso
Papas fritas tipo waffle
Pepinillos
Fruta fresca o refrigerada

23

Pizza en pan francés
Brócoli
Fruta fresca o refrigerada

26

Pollo tipo palomitas
Puré de papas
Maíz
Fruta fresca o refrigerada

27

Bastones de mozzarella
Salsa marinara
Ensalada mixta
Fruta fresca o refrigerada

28

Pizza de pollo con queso
Salsa / Crema agria
Guacamole, maíz
Fruta fresca o refrigerada

29

Pollo desmenuzado
Totopos, crema agria
Zanahorias baby
Fruta fresca o refrigerada

30

Pizza de queso
Judías verdes
Fruta fresca o refrigerada

All meals are served with a choice of NYS assorted Milk
Add \$\$ to your students account at www.myschoolbucks.com



PAY FOR MEALS ONLINE
MySchoolBucks.com

PB&J Sandwiches are served daily as an alternative meal.
Find our Menus at www.ichabodcrane.org

THIS INSTITUTION IS AN EQUAL OPPORTUNITY PROVIDER AND EMPLOYER